

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia)**, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo specjalistyczne	ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów	84 696 37 777 fax. 84 542 19 96	Pon. – pt. 7.30- 15.30	sekretariat@pcprhrubieszow.pl	
2.	Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności		ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów	84 664 14 94	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	pzon@pcprhrubieszow.pl	
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo psychologiczne	ul. Zamojska 16a 22-500 Hrubieszów	84 657 21 33	Pon. Pt. 8.00 – 16.00	ppphrub@wp.pl	
4.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	poradnictwo psychiatryczne	ul. Mickiewicza 2 22-500 Hrubieszów	84 696 30 07	pon. 8:00-14:00 , wt. 8:00-14:00 , śr. 8:00-14:00 , czw. 8:00-14:00 , pt. 8:00-14:00 , (wizyty prywatne od godz. 14:00 do ostatniego pacjenta)	jagodkasz@poczta.onet.pl 0600744@zoz.org.pl	

5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo pedagogiczne	ul. Zamojska 16a 22-500 Hrubieszów	84 657 21 33	Pon. Pt. 8.00 – 16.00	<a href="mailto:ppphrub@wp.pl">ppphrub@wp.pl</a>	
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo specjalistyczne	ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów	84 696 37 777 fax. 84 542 19 96	Pon. – pt. 7.30- 15.30	<a href="mailto:sekretariat@pcprhrubieszow.pl">sekretariat@pcprhrubieszow.pl</a>	
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dołhobyczowie	pomoc społeczna	ul. Spółdzielcza 2A 22-540 Dołhobyczów	84 653 21 37	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:ops_dolhobyczow@wp.pl">ops_dolhobyczow@wp.pl</a>	
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	pomoc społeczna	ul. Bolesława Prusa 8 22-500 Hrubieszów	84 696 58 57	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:hrubieszowg@ops.pl">hrubieszowg@ops.pl</a>	
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	pomoc społeczna	ul. 3-go Maja 15 22-500 Hrubieszów	84 696 55 60	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:hrubieszow@ops.pl">hrubieszow@ops.pl</a>	
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Horodle	pomoc społeczna	ul. Piłsudskiego 51 22-523 Horodło	84 651 26 fax 84 651 50 25	Pon. – pt. 7.00 – 15.00	<a href="mailto:gopshorodlo@poczta.onet.pl">gopshorodlo@poczta.onet.pl</a>	
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirczu	pomoc społeczna	ul. Kryłowska 20 22-530 Mircze	84 651 04 39; 84 651 90 15	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gops@mircze.pl">gops@mircze.pl</a>	
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzuszczanach	pomoc społeczna	Trzuszczany 194 22-554 Trzuszczany	tel./fax 84 657 50 02	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gops-trzuszczany@cor.pl">gops-trzuszczany@cor.pl</a>	
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uchaniach	pomoc społeczna	ul. Partyzantów 1 22-510 Uchanie	tel./fax 84 657 72 36	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gopsuchanie2@poczta.onet.pl">gopsuchanie2@poczta.onet.pl</a>	
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	pomoc społeczna	ul. Zamojska 1 22-550 Werbkowice	tel. 84 657 21 33 fax 84 657 20 80	Pon. –pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gopswerbkowice@op.pl">gopswerbkowice@op.pl</a>	

	Werbkowicach						
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
16	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: Werbkowicach	Poradnictwo psychologiczne	ul. Piłsudskiego 4 22-550 Werbkowice	84 657 21 33	Pon. od 16.00		Dla osób z problemem alkoholowym
17	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hrubieszowie	Poradnictwo psychologiczne, prawne	ul. Dobrzańskiego „Hubala”1 22-500 Hrubieszów	84 696 23 80	Środa 15.30- 17.30	profilaktyka@miasto.hrubieszow.pl	Dla osób z problemem alkoholowym
18	Punkt konsultacyjny ds. narkomanii w Hrubieszowie	Poradnictwo psychologiczne	ul. Dobrzańskiego „Hubala”1 22-500 Hrubieszów	84 696 23 80	Wt. i czw. 15.30 – 17.30	profilaktyka@miasto.hrubieszow.pl	Dla osób z problemem alkoholowym
19	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mirczu	Poradnictwo psychologiczne	ul. Kryłowska 20 22-530 Mircze	84 651 04 39; 84 651 90 15	Wt. godz. 15.30- 17.30	gops@mircze.pl	Dla osób z problemem alkoholowym
20	Poradnia Terapii Uzależnień w Hrubieszowie	Poradnictwo psychologiczne	ul. Mickiewicza 2 22-500 Hrubieszów	84 535 33 23, 84 696 26 11 wew.232	Pon. i pt. godz. 7.30 – 16.05 wt. śr. czw. godz. 7.30 – 18.00	sekretariat@spzozhrubieszow.pl	Dla osób z problemem alkoholowym i innymi uzależnieniami
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
21	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Poradnictwo prawne , psychologiczne	ul. Dobrzańskiego „Hubala”1 22-500 Hrubieszów	84 696 23 80	śr. 15.30-17.30	miasto@hrubieszow.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
22	Punkt Konsultacyjny w Trzeszczanach	Poradnictwo psychologiczne	Trzeszczany 194 22-554 Trzeszczany	tel./fax 84 657 50 02	śr. godz. 15.30 – 17.00	gops-trzeszczany@cor.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
23	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mirczu	Poradnictwo psychologiczne	ul. Kryłowska 20 22-530 Mircze	84 651 04 39; 84 651 90 15	Wt. godz. 15.30- 17.30	gops@mircze.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
24	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b>  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej

		przemocy domowej					
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
25	Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne - socjalne	ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów	84 696 37 777	Pon. – pt. godz. 7.30 – 15.30	sekretariat@pcprhrubieszow.pl	
26	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
27	Powiatowy Urząd Pracy w Hrubieszowie	Poradnictwo w sp. zatrudnienia	ul. Leśmiana 11 22-500 Hrubieszów	84 696 26 91 fax. 84 696 26 92	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	sekretariat@hrubieszow.praaca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
28	Powiatowy Urząd Pracy w Zamościu	Poradnictwo w sp. zatrudnienia	ul. Plac Wolności 1 22-400 Zamość	84 638 33 31, 84 638 33 66, 84 638 33 54 Fax.84 638 33 42	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	luza@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
29	Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie	Poradnictwo w sp. zatrudnienia	ul. Obywatelska 4, 20-092 Lublin	81 463 53 00, fax 81 463 53 05 kom. 605 90 34 76	Pon. – pt. 7.30-15.30	sekretariat@wup.lublin.pl luwu@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
30	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

31	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiępstwem Stowarzyszenia ....	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwosci Ministerstwo Sprawiedliwosci		pn.- pt. godz.08.15-16.15	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@m.s.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@m.s.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
----	--	---	--	--	------------------------------	--	--

## PRAWO KONSUMENCKIE

32	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Hrubieszowie	Poradnictwo konsumenckie	ul. Narutowicza 34, 22-500 Hrubieszów	84 696 50 68 wew. 25	Pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30 Wt. 8.00 – 16.00	<a href="mailto:rzecznik@powiathrubieszow.pl">rzecznik@powiathrubieszow.pl</a>	Dla osób w przypadku naruszenia interesów konsumentów.
33	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	

## PRAWA PACJENTA

34	Narodowy Fundusz Zdrowia – Delegatura w Zamościu	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Partyzantów 3, 22-400 Zamość	(84) 67 76 400, (84) 677 64 10	Pon. – pt. 8.00 - 16.00	<a href="mailto:delegatura.zamosc@nfz-lublin.pl">delegatura.zamosc@nfz-lublin.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
35	Pełnomocnik Praw Pacjenta w Hrubieszowie działający przy SP ZOZ	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta	ul. Piłsudskiego 11 22-500 Hrubieszów	tel. (84) 696 26 11 wew. 221	Pon. – pt. godz. 10.00 – 13.00	<a href="mailto:rzecznikpacjenta@spzozhrubieszow.pl">rzecznikpacjenta@spzozhrubieszow.pl</a> <a href="mailto:szpitalhrub@vp.pl">szpitalhrub@vp.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

36	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
37	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
38	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http:// www.niepelnosprawni.gov. pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips. gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
39	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
40	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych inspektorat w Hrubieszowie	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	ul. 3-go Maja 8 a 22-500 Hrubieszów	22 560 16 00 Fax.: (0-84) 696-26-62	Pon. 8.00 – 18.00 Wt. – pt. 8.00- 15.00	brak	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

41	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
42	Okręgowa Inspekcja Pracy w Lublinie	Porady z zakresu prawa pracy.	Al. Piłsudskiego 13 20-011 Lublin	(81) 537 11 31 fax (81) 537 11 61	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	<a href="mailto:kancelaria@lublin.pip.gov.pl">kancelaria@lublin.pip.gov.pl</a>	
43	Państwowa Inspekcja Pracy Oddział w Zamościu	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Wyszyńskiego 4 22-400 Zamość	84 638 00 00, Fax. 84 638 00 04	Pon. – pt. 7.30- 15.30	<a href="mailto:zamosc@lublin.pip.gov.pl">zamosc@lublin.pip.gov.pl</a>	
44	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> (dla 7tel. stacj.) <b>459 599 000</b> (dla 7tel. kom.) <b>22 391 83 60</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
45	Urząd Skarbowy w Hrubieszowie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK 11, 2-500 Hrubieszów	84 696-63-88, 84 696-63-89, 84 696-63-90 FAX: 84 696-63-65	Pon. 7.15 - 18.00 wtorek, środa, czwartek, piątek: 7.15 - 15.15	<a href="mailto:us0605@lb.mofnet.gov.pl">us0605@lb.mofnet.gov.pl</a> <a href="http://www.lublin.apodatkowa.gov.pl/urząd-skarbowy-w-hrubieszowie">www.lublin.apodatkowa.gov.pl/urząd-skarbowy-w-hrubieszowie</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
46	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 ( (8 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. +48 (22)33 00 330 ( z 8tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
47	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
48	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a></b>				<a href="#">Informacje i usługi przyjazne obywatelom</a> portal Ministerstwa Cyfryzacji		
49	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 84 696 50 68 wew. 23**



Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
50	Punkt Radców Prawnych dyżurujących w miesiącach : styczeń, marzec, maj, lipiec, wrzesień, listopad	Urząd Gminy w Trzuszczanach, Trzuszczany Pierwsze 194, 22-554 Trzuszczany	Pon. godz. 7.30 -11.30 Wt. godz. 8.00-12.00		nie	INFORMACJE i ZAPISY: 84 696 50 68 wew.23	www.starostwo.hrubi eszow.pl
		Gminny Ośrodek Kultury w Nielewii Nielew 247, 22-554 Trzuszczany	Śr. godz.12.30-16.30 Czw. godz. 8.30-12.30 Pt. godz. 9.00-13.00		tak		
51	Punkt Adwokatów dyżurujących w miesiącach : luty, kwiecień, czerwiec, sierpień, październik, grudzień	Urząd Gminy w Trzuszczanach, Trzuszczany Pierwsze 194, 22-554 Trzuszczany	Pon. godz.7.30-11.30 Wt. godz. 7.30-11.30		nie	j.w.	j.w.
		Gminny Ośrodek Kultury w Nielewii Nielew 247, 22-554 Trzuszczany	Śr. godz. 8.00-12.00 Czw.godz.13.00-17.00 Pt. godz. 8.00-12.00		tak		
52	Punkt Stowarzyszenia Wsparcia Obywatelskiego z siedzibą w Krakowie	Urząd Gminy w Mirczu Ul. Kryłowska 20, 22-530 Mircze	Pon.– Pt. godz. 9.00- 13.00		nie	j.w.	j.w.
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
53	Punkt Stowarzyszenia Wsparcia Obywatelskiego z siedzibą w Krakowie	Zespół Szkół Nr 1 w Hrubieszowie ul. Zamojska 18A, 22-500 Hrubieszów	Pon. – pt. godz. 9.00 – 13.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: j.w.	j.w.